

STAGE YOGA EN TOSCANIE

Dimanche 21 au samedi 27 octobre 2018

Une semaine de retour aux sources dans un lieu extraordinaire,
à Bagno Vignoni en Toscane,
en pension complète dans un hôtel trois étoiles,
avec sa propre piscine thermale à votre disposition.



Au programme:

- **Cours de Hatha Yoga** tous niveaux du lundi au vendredi, le matin et en fin d'après-midi.
- Chaque jour **une randonnée avec un guide** qui restera avec nous toute la semaine et organisera aussi nos pique-niques de salades et produits locaux. (Vous pourrez y participer selon votre humeur)
- Vous trouverez bien sûr du **temps pour le Spa** de notre hôtel.
- Le soir un excellent dîner au restaurant de notre hôtel.



Le lieu:

Notre hôtel est un **palais Renaissance**, ancienne résidence d'été du Pape Pie II de la famille Piccolomini. Il y venait régulièrement pour profiter des bains thermaux...

L'hôtel est tenu par une famille très sympathique et joui d'un grand jardin avec vue sur les collines toscanes avoisinantes. Nous sommes dans la **région du Val d'Orcia** en Toscane, parc naturel et culturel, **patrimoine mondial de l'UNESCO**.



Pour vous faire rêver un peu plus, n'hésitez pas à consulter directement le site de l'hôtel:

<http://www.albergoletterme.it/eng/>

**Prix pour ce stage : 990 euros pour une pension complète en chambre double
(supplément de 220 euros pour un single, nombre limité).**

Infos départ :

Le groupe se retrouvera à Rome le dimanche 21 Octobre à 12.30 pour prendre ensuite un train vers Chiusi où notre guide nous attendra pour nous emmener à notre hôtel.

Retour le Samedi 28 octobre à 11H de Bagno Vignoni pour Chiusi

Une belle occasion de découvrir ou de revisiter l'Italie et de pratiquer le Yoga en pleine nature !

A presto!

Inscription et infos

par mail à Elsbeth de BYP: elsbethreiter@gmail.com

par téléphone au: 0473664399

Non inclus: vol pour Rome, assurance annulation et le transport ferroviaire à Chiusi.